

پس از ورود به سایت فدراسیون کوهنوردی ، وارد سامانه فراکوه شوید

فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران
I. R. Iran Mountaineering & Sport Climbing Federation

English تماس با ما درباره ما کتابخانه الکترونیک صفحات ویژه آرشیو اخبار اموریاتوبان گزارش های تصویر بخشنامه ها هیئت های استانی کارگروه ها صفحه اصلی

جستجو

پرتال جامع

سامانه فراکوه

صعودهای برتر

عضویت در فدراسیون

ورود به پرتال

ثبت نام دوره های آموزشی

ثبت نام مسابقات و لیگ

رزرو پناهگاه ها

سایت قدیم

ارتباط با فدراسیون

پیگیری درخواست

منشور اخلاقی

منشور اخلاقی و رست محیطی کوهستان
برگرفته از منشور فدراسیون جهانی کوهنوردی UIAA

محبت و دلسازی در کوهستان
محبت کوهستان را یادماند
محبت کوهستان را یادماند
محبت کوهستان را یادماند

چهره نفرت برتر اولین دوره جام سنگنوردی باشگاهها مشخص شد

باشگاه ها

https://msfi.ir/ArticleView/Index/15134

بر روی کلمه ورود کلیک نمایید

The screenshot shows a web browser window with the URL `farakouh.ir`. The page features a navigation menu with links for "صفحه اصلی" (Home), "آمار و اطلاعات" (Statistics and Information), "کتابخانه الکترونیک" (Electronic Library), "طرح سیمرغ" (Simergh Plan), and "فراکوه" (Farakouh). The main content area has a background image of a rocky mountain and contains the text: "پشتیبانی توسط فراکوه", "سامانه جامع خدمات کوه", "نوردی و صعود های ورزشی", and "حامی کوه نوردان و باشگاه ها". A search filter overlay is visible on the right side, with tabs for "مریبان", "باشگاه ها", and "دوره های آموزشی". The filter includes fields for "دوره:" (Course), "هفته:" (Week), "استان:" (Province), "از تاریخ:" (From Date), and "تا تاریخ:" (To Date), along with a "جستجوی دوره" (Search Course) button and a "جستجوی پیشرفته" (Advanced Search) link.

در کادر اول نام کاربری و در کادر دوم رمز عبور را وارد نمایید
(همان نام کاربری و رمز پرتال را وارد نمایید)

ورود

صفحه اصلی | آمار و اطلاعات | کتابخانه الکترونیک | طرح سیمرغ | فراکوه

ورود به سامانه جامع فراکوه

باشگاه ها و اعضای پرتال فدراسیون کوهنوردی میتوانند به این سامانه وارد شوند.
شما برای ورود به همان نام کاربری و کلمه عبور پرتال خود احتیاج دارید

نام کاربری
نام کاربری
کلمه عبور
کلمه عبور

ورود

2:15 PM
3/9/2019

پس از ورود به صفحه شخصی خود وارد بخش دوره های آموزشی شوید

خروج!

فراکوه

صفحه اصلی | آمار و اطلاعات | کتابخانه الکترونیک | طرح سیمرغ | فراکوه

پروفایل | دوره های آموزشی

سایت های مرتبط

لینک های برگزیده

فدراسیون کوهنوردی و صعود های ورزشی
پرتال فدراسیون

دوره های آموزشی
مربیان
باشگاه ها

سامانه جامع خدمات کوه نوردی

تحت نظارت فدراسیون کوه نوردی و صعود های ورزشی جمهوری اسلامی ایران

2:19 PM
3/9/2019

در بخش دوره های آموزشی برای مشاهده ریز نمرات هر کار آموزشی ابتدا علامت + گوشه سمت راست را باز کرده سپس برای اینکه بتوانید ریز نمرات را مشاهده کنید باید ابتدا وارد بخش نظر سنجی شوید

The screenshot shows a web browser window with the URL `farakouh.ir/user/UserIntershipList`. The page header includes the Farakouh logo and navigation links: [صفحه اصلی](#), [آمار و اطلاعات](#), [کتابخانه الکترونیک](#), [طرح سیمنز](#), and [فراکوه](#). Below the header, there is a section titled "پروفایل | دوره های آموزشی". A table lists several courses, each with a "+" icon on the right. The first row is highlighted with a red box, and a red arrow points from the text above to the "ریز نمرات" button in this row. Below the button, a note in a red-bordered box states: "برای مشاهده ریز نمرات باید نظر سنجی ثبت شده باشد".

دوره آموزشی	تاریخ	وضعیت	عملیات
فاریمیایی	1397/06/08	الناز تبریزی	1400-139707 قبول
کارآموزی غارنوردی	1397/07/09	فرینوش رئیسی	1570-139707 قبول
کارآموزی کوهپیمایی	1397/08/27	سمیه عسگری	2333-139708 قبول
کارگاه آموزشی پزشکی کوهستان	1397/10/06	کیوان خوشخو	1175-139711 قبول
کارگاه آموزشی هواشناسی کوهستان	1397/11/16	محسن هاشم نژاد	168-139712 قبول
کارگاه آموزشی نقشه برداری غار	1397/11/24	سارا عدالتیان آراسته	- قبول

با دقت تمامی گزینه های نظر سنجی را پر کنید

The screenshot shows a web browser window with the URL `farakouh.ir/user/UserIntershipList`. The page header includes the FaraKouh logo and navigation links like 'صفحه اصلی', 'آمار و اطلاعات', 'کتابخانه الکترونیک', 'طرح سیمرنگ', and 'فراکوه'. The main content area displays a survey form for a course titled 'غاریمایی | 1397/06/08 | الناز تبریزی | 1400-139707 | قبول'. The form includes a 'نظر سنجی' button and a 'گرددش وضعیت دوره' section. Below this, there are three evaluation criteria with radio button options: 'حضور به موقع مدرس در دوره و مدیریت زمان', 'آمادگی جسمانی مدرس متناسب با مطالب آموزشی', and 'میزان تسلط مدرس به مطالب و شیوه تدریس دوره'. Each criterion has five radio button options: 'خیلی ضعیف', 'ضعیف', 'متوسط', 'خوب', and 'خیلی خوب'. A red box highlights the 'نظر سنجی' button, and a red arrow points to it from the text above.

در انتها گزینه ثبت را بزنید و ریز نمرات کارآموزی خود را مشاهده نمایید

The screenshot shows a web browser window with the URL `farakouh.ir/user/UserInternshipList`. The page header includes the Farakouh logo and navigation links: [صفحه اصلی](#), [آمار و اطلاعات](#), [کتابخانه الکترونیک](#), [طرح سیمپلرگ](#), and [فراکوه](#). The main content area displays a list of evaluation items, each with a radio button for selection:

- خیلی ضعیف ضعیف متوسط خوب خیلی خوب
- میزان تناسب حجم مطالب ارائه شده با مدت دوره**
 خیلی ضعیف ضعیف متوسط خوب خیلی خوب
- میزان کاربردی بودن دوره و تناسب آن با نیازهای شما**
 خیلی ضعیف ضعیف متوسط خوب خیلی خوب
- میزان کاربردی بودن مطالب تدریس شده**
 خیلی ضعیف ضعیف متوسط خوب خیلی خوب
- میزان جذابیت جزوه آموزشی**
 خیلی ضعیف ضعیف متوسط خوب خیلی خوب

A red arrow points to a **ثبت** (Save) button at the bottom right of the evaluation list. Below the list, there are two green-bordered boxes containing contact information:

- [+ کارآموزی غارنوردی | 1397/07/09 | فروش رژیسی | 1570-139707 | قبول](#)
- [+ کارآموزی کوهنوردی | 1397/08/27 | سفید عسگری | 2333-139708 | قبول](#)